

**APRENDER EM CASA**

# **SUGESTÕES DE ATIVIDADES**

**BEBÊS - BERÇÁRIO I**  
(de 6 meses a 1 ano e 6 meses)

Sugestões para realizar com seus filhos e manter uma rotina diária de estímulos em casa.



## BEBÊS – BERÇÁRIO I (de 6 meses a 1 ano e 6 meses)

\*As atividades propostas também podem ser realizadas pelas crianças com deficiência, respeitando suas limitações: intelectuais, físicas, comportamentais e/ ou sensoriais.

- Estimular e perceber as possibilidades e limites nas brincadeiras e interações.
- Cuidar do seu corpo.
- Explorar diferentes fontes sonoras nas brincadeiras.
- Participar de situação de escuta.
- Manipular objetos variados para comparar diferença e semelhança.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<p><b>A LAGARTINHA COMILONA</b></p> <p>É a divertida história de uma lagarta gulosa que come de tudo. Come até as páginas do livro! Em uma história cheia de cores e muito divertida, Eric Carle nos mostra a semana da lagarta.</p> <p><b>Por meio de repetições, este livro ajuda a criança a memorizar os dias da semana e os números de 1 a 10.</b></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=-xlu6CT1NLM">https://www.youtube.com/watch?v=-xlu6CT1NLM</a></p>	<p><b>ENCAIXE DAS CORES</b></p> <p>Para esta brincadeira, vocês utilizarão papel, canetinha e tesoura. Se tiverem à disposição, podem utilizar uma folha de EVA ou papelão para que as peças fiquem mais duradouras.</p> <p>Desenhe bolinhas coloridas, duas a duas coladas, e cortem um retângulo ao meio, de maneira que o pedaço recortado fique metade de cada cor. O desafio é encaixar os retângulos com as cores correspondentes, formando o desenho original!</p> <p><b>Esta atividade trabalha a capacidade de identificar e relacionar as cores, raciocínio lógico e coordenação motora fina.</b></p>	<p><b>ESTÁTUA</b></p> <p>Vamos brincar de estátua? Todos devem dançar ao som de uma música bem divertida e quando a música parar ou um adulto anunciar “ESTÁTUA!”, todas as crianças devem se transformar em estátuas...</p> <p>Lembrem-se: a estátua não pode se mexer! Fiquem parados por alguns segundos em equilíbrio, caso necessário, e depois voltem a se mexer.</p> <p><b>O desafio de ficar imóvel é grande, mesmo que por pouco tempo!</b></p>	<p><b>BOLINHA NA CAIXA</b></p> <p>Você vai precisar de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Caixa de papelão vazia;</li> <li>. Bola(s) pequena(s);</li> <li>. Estilete;</li> <li>. Um objeto redondo cuja circunferência seja maior do que a bola que você separou.</li> </ul> <p><b>Como fazer:</b> Use o objeto para fazer um círculo no meio da caixa de papelão. Com o estilete, recorte o círculo para criar um buraco redondo no centro da caixa, a brincadeira consiste em colocar uma bolinha na caixa e falar para a criança que ela precisa mexer na caixa até que a bolinha caia pelo círculo. Para aumentar a complexidade da brincadeira, proponha outro desafio colocando várias bolinhas.</p> <p><b>Vai estimular perceber possibilidades e limites nas brincadeiras.</b></p>	<p><b>NO PASSINHO DO BEBÊ</b> Tiqueque</p> <p>É possível contribuir para o desenvolvimento do bebê ao inserir os pequenos em ambientes cheios de estímulos motores, sensoriais e musicais.</p> <p><b>A canção do grupo Tiquequê estimula o desenvolvimento motor das crianças com bastante alegria e faz pensar no cuidar do seu corpo com mais liberdade de movimentos.</b></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=5yLSxO_0SRs">https://www.youtube.com/watch?v=5yLSxO_0SRs</a></p>

Para leitura de livros, ver na internet “livros digitais paradidáticos”.

## **PROPOSTA: ENCAIXE DAS CORES**

Para esta brincadeira vocês irão utilizar papel, canetinha e tesoura. Se tiverem a disposição, podem utilizar uma folha de EVA ou papelão para que as peças fiquem mais duradouras.

Desenhe bolinhas coloridas, duas a duas coladas, e cortem um retângulo no meio, de maneira que o pedaço recortado fique metade de cada cor. O desafio é encaixar os retângulos com as cores correspondentes, formando o desenho original!

Esta atividade trabalha a capacidade de identificar e relacionar as cores, raciocínio lógico e coordenação motora.



Atividade apresentada para Berçários e Maternal.

## PROPOSTA: BOLINHA NA CAIXA

Você vai precisar de:

- . Caixa de papelão vazia;
- . Bola(s) pequena(s);
- . Estilete;
- . Um objeto redondo cuja circunferência seja maior do que a bola que você separou.

Use o objeto para fazer um círculo no meio da caixa de papelão, com o estilete, recorte o círculo para criar um buraco redondo no centro da caixa, a brincadeira consiste em colocar uma bolinha na caixa e falar para a criança que ela precisa mexer na caixa até que a bolinha caia pelo círculo. Para aumentar a complexidade da brincadeira, propor outro desafio colocando várias bolinhas. Vai estimular perceber possibilidades e limites nas brincadeiras.



Atividade apresentada para Berçários e Maternal.

## PROPOSTA: ESTÁTUA

Vamos brincar de estátua?  
Todos devem dançar ao som  
de uma música bem divertida e  
quando a música parar ou um  
adulto anunciar "ESTÁTUA!"  
todas as crianças devem se  
transformar em estátuas...  
Lembrem-se: a estátua não  
pode se mexer! Fiquem parados  
por alguns segundos em  
equilíbrio caso necessário e  
depois voltem a se mexer. O  
desafio de ficar imóvel é  
grande, mesmo que por pouco  
tempo!



Atividade apresentada para  
Berçários e Maternal.