

**APRENDER EM CASA**

# **SUGESTÕES DE ATIVIDADES**






**BEBÊS - BERÇÁRIO I**  
(de 6 meses a 1 ano e 6 meses)

## BEBÊS – BERÇÁRIO I (de 6 meses a 1 ano e 6 meses)

\*As atividades propostas também podem ser realizadas pelas crianças com deficiência, respeitando suas limitações: intelectuais, físicas, comportamentais e/ ou sensoriais.

- Estimular e perceber as possibilidades e limites nas brincadeiras e interações.
- Cuidar do seu corpo.
- Explorar diferentes fontes sonoras nas brincadeiras.
- Participar de situação de escuta.
- Manipular objetos variados para comparar diferença e semelhança.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<p><b>ELÁSTICOS DE ESCRITÓRIO NUMA LATA</b></p> <p>A dica de hoje é tentar encaixar elásticos de escritório numa lata. Pode ser por imitação. Você vai perceber que existem várias formas de manusear o objeto.</p> <p><b>Para facilitar, coloque uma garrafa com um bocal mais estreito para poder encaixar o elástico</b></p> 	<p><b>HISTÓRIA: A JOANINHA QUE PERDEU AS PINTINHAS</b></p> <p>O ato de contar uma história, além de atividade lúdica, amplia a imaginação e ajuda a criança a organizar sua fala, por meio da coerência e da realidade.</p> <p>O ver, sentir e ouvir são as primeiras disposições na memória das pessoas. Contar histórias é uma experiência de interação.</p> <p>Segue <i>link</i> da história contada no Youtube: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=TPJJczu38I4">https://www.youtube.com/watch?v=TPJJczu38I4</a></p> 	<p><b>PINTURA COM BOLINHA</b></p> <p>Para realizar esta atividade, pegue uma caixa pequena, pode ser de papelão. Cole uma folha branca por dentro e coloque pingos de tinta em alguns pontos da folha. Por último, coloque uma bolinha dentro da caixa. Entregue a caixa para a criança e incentive-a a balançar a caixa para a bola se movimentar sobre a tinta, espalhando-a por toda a folha. A criança precisará de muita concentração para encontrar os movimentos desejados para realizar a bela obra de arte.</p> <p><b>Além de experimentar uma técnica diferenciada de pintura, a criança exercita a percepção visual e desenvolve a imaginação e a criatividade.</b></p>	<p><b>CADA UM NA SUA TORRE</b></p> <p>Utilizando uma bandeja de ovos de papelão, você vai pintar, com a ajuda do seu (sua) filho(a), os gominhos da bandeja bem coloridos. Depois irá recortar cada gomo e deixar que a criança monte sua torre da cor correspondente.</p> <p><b>Use várias pecinhas para que possa trabalhar o equilíbrio também! Aproveitem!</b></p> 	<p><b>CANTAR COM SEU BEBÊ</b></p> <p>Cantar para um bebê tem grandes benefícios e é bom que você os conheça para que não se esqueça. Quando se está cantando para um bebê, além de gerar uma sensação de calma com o som de sua voz, também trará benefícios para você. O som da música cria um relaxamento e o conectará emocionalmente com o seu bebê.</p> <p>Segue <i>link</i> da música no Youtube da Joaquinha: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=p2RqXmYvtms">https://www.youtube.com/watch?v=p2RqXmYvtms</a></p>

## PROPOSTA: PINTURA COM BOLINHA

Para realizar esta atividade, pegue uma caixa pequena, pode ser de papelão, cole uma folha branca por dentro e coloque pingos de tinta em alguns pontos da folha. Por último, coloque uma bolinha dentro da caixa. Entregue a caixa para a criança e incentive-a a balançar a caixa para a bola se movimentar sobre a tinta, espalhando-a por toda a folha. A criança precisará de muita concentração para encontrar os movimentos desejados para realizar a bela obra de arte.

**Além de experimentar uma técnica diferenciada de pintura, a criança exercita a percepção visual, desenvolve a imaginação e a criatividade.**



Atividade apresentada para Berçários e Maternal.

## **PROPOSTA: ELÁSTICOS DE ESCRITÓRIO NUMA LATA**

A dica de hoje é tentar encaixar elásticos de escritório numa lata. Pode ser por imitação, vai perceber que existem várias formas de manusear o objeto. Para facilitar pode colocar uma garrafa com um bocal mais estreito para poder encaixar o elástico.



Atividade apresentada para  
Berçários e Maternal.

## **PROPOSTA: CADA UM NA SUA TORRE**

Utilizando uma bandeja de ovos de papelão, você vai pintar com a ajuda do seu (sua) filho (a) os gominhos da bandeja bem coloridos. Depois irá recortar cada gomo e deixar que a criança monte sua torre da cor correspondente. Use várias pecinhas para que possa trabalhar o equilíbrio também! Aproveitem!



Atividade apresentada para Berçários e Maternal.