

**APRENDER EM CASA**

# **SUGESTÕES DE ATIVIDADES**


**CRIANÇAS BEM PEQUENAS  
BERÇÁRIO II E MATERNAL**  
(De 1 ano e 7 meses a 3 anos e 11 meses)

Sugestões para realizar com seus filhos e manter uma rotina diária de estímulos em casa.

## BEBÊS – BERÇÁRIO I (de 6 meses a 1 ano e 6 meses)

\*As atividades propostas também podem ser realizadas pelas crianças com deficiência, respeitando suas limitações: intelectuais, físicas, comportamentais e/ ou sensoriais.

- Estimular e perceber as possibilidades e limites nas brincadeiras e interações.
- Cuidar do seu corpo.
- Explorar diferentes fontes sonoras nas brincadeiras.
- Participar de situação de escuta.
- Manipular objetos variados para comparar diferença e semelhança.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<p><b>JOGO DA MEMÓRIA AUDITIVA</b> você vai precisar de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Potes diversos que não sejam transparentes.</li> <li>* Diversos materiais para formar os pares sonoros, como clips, canudo cortado em pequenos pedaços, bolinhas de plástico, grãos diversos, água. É importante deixar um par de potes vazio, para que elas também tenham a referência do silêncio.</li> </ul> <p>A criança escolherá um pote sonoro e, em seguida, experimentará os demais, sacudindo-os até encontrar o som correspondente ao que ela escolheu. Ao encontrar o par, o adulto abre o potinho para que a criança veja qual é o objeto que emite aquele som.</p> <p><b>Você vai estimular a audição, a atenção e a concentração dela.</b></p> <p><a href="https://www.papodaprofessoradenise.com.br/trabalhe-a-memoria-auditiva-com-um-jogo-simples-e-divertido/">https://www.papodaprofessoradenise.com.br/trabalhe-a-memoria-auditiva-com-um-jogo-simples-e-divertido/</a></p>	<p><b>ROLOS DE PAPEL HIGIÊNICO</b></p> <p>Usando rolos de papel higiênico você pode criar um brinquedo de encaixe. Basta recortar algumas argolas e fazer algumas aberturas para fazer os encaixes das peças.</p> <p><b>Esta atividade vai estimular a coordenação motora.</b></p>	<p><b>LAVA A MÃO</b></p> <p>La lalalalava lava a mão Lava a mão! Pra pegar no pão Lava a mão, lava a mão! Antes de qualquer refeição Lava a mão, lava a mão! Usou o banheiro, então... Lava a mão, lava a mão! Mexeu na caca no chão? Lava a mão, lava a mão!</p> <p>Lava a mão Chegou da rua? Foi ao banheiro? Andou de ônibus? Brincou no chão? Espuma, espuma, espuma E lava a mão!</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Cu aUuMNFJQk&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?v=Cu aUuMNFJQk&amp;feature=emb_logo</a></p>	<p><b>HISTÓRIA: ADIVINHA O QUANTO EU TE AMO!</b></p> <p>A história mostra o esforço do filho em mostrar o grande amor que sente por seu pai. Este, por sua vez, entra na brincadeira e parece ganhar sempre porque suas medidas são sempre maiores.</p> <p><b>Segue link da história contada no Youtube:</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=VALr15X3kX4">https://www.youtube.com/watch?v=VALr15X3kX4</a></p> 	<p><b>CHOCALHO PARA BEBÊS</b></p> <p>Você só precisa de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Feijões</li> <li>* A caixinha do remédio – tubinho</li> <li>* Fitas decorativas</li> <li>* Cola quente</li> </ul> <p>Não tem mistério. Basta colocar o feijão dentro do tubinho, vedar bem com cola quente (pela segurança do bebê)</p> <p><b>Explorar diferentes fontes sonoras nas brincadeiras.</b></p>
<p>Para leitura de livros ver na internet “livros digitais paradidáticos”.</p>				

## PROPOSTA: CHOCALHO PARA BEBÊS

Você só precisa de:

- \* Feijões;
- \* A caixinha do remédio – tubinho;
- \* Fitas decorativas;
- \* Cola quente.

Não tem mistério. Basta colocar o feijão dentro do tubinho, vedar bem com cola quente (pela segurança do bebê).

**Explorar diferentes fontes**  
de brincadeiras



Atividade apresentada para



## ***PROPOSTA: ESCULTURAS DE ROLOS DE PAPEL HIGIÊNICO***

Usando rolos de papel higiênico você pode criar um brinquedo de encaixe. Basta recortar algumas argolas e fazer algumas aberturas para fazer os encaixes das peças.

**Esta atividade vai estimular a coordenação motora.**



Atividade apresentada para Berçários e Maternal.



## PROPOSTA: JOGO DA MEMÓRIA AUDITIVA

### Você vai precisar de:

Potes diversos que não sejam transparentes. Diversos materiais para formar os pares sonoros, como clips, canudo cortado em pequenos pedaços, bolinhas de plástico, grãos diversos, água (as crianças amam o barulhinho da água!). É importante deixar um par de potes vazios, para que elas também tenham a referência do silêncio.

A criança escolherá um pote sonoro e, em seguida, experimentará os demais, sacudindo-os até encontrar o som correspondente ao que ela escolheu. ao encontrar o par, o adulto abre o potinho para que a criança veja qual é o objeto que emite aquele som.

**Você vai estimular a audição, a atenção e a concentração.**



Atividade apresentada para  
Berçários e Maternal.