
















**APRENDER EM CASA**

# SUGESTÕES DE ATIVIDADES

**EJA** EDUCAÇÃO DE  
JOVENS E ADULTOS



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Língua Portuguesa	Língua Portuguesa	Matemática	Matemática	Ciências
<p><b>ANÁLISE</b></p> <p>RETIRE DE SUA CONTA DE ÁGUA OU DE LUZ ALGUMAS INFORMAÇÕES:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• NOME E ENDEREÇO</li> <li>• MÊS E ANO</li> <li>• DATA VENCIMENTO</li> <li>• VALOR</li> <li>• CÓDIGO DE BARRA</li> </ul>	<p><b>ORTOGRAFIA</b></p> <p>CRIE UMA LISTA COM OS SEUS PROGRAMAS DE TV FAVORITOS E REGISTRE OS HORÁRIOS QUE ELES COSTUMAM PASSAR.</p>	<p><b>SISTEMA MONETÁRIO</b></p> <p>O QUE EU PODERIA COMPRAR?</p> <p>5 notas de R\$ 2,00?</p> <p>5 notas de R\$ 5,00?</p> <p>5 notas de R\$ 10,00?</p> <p>1 nota de R\$ 50,00?</p> <p>1 nota de R\$ 100,00</p>	<p><b>CÁLCULO MENTAL</b></p> <p>REALIZE OS CÁLCULOS MENTALMENTE:</p> <p><math>12 + 3 =</math></p> <p><math>16 + 5 =</math></p> <p><math>5 + 17 =</math></p> <p><math>2 + 15 =</math></p> <p><math>26 + 9 =</math></p> <p><math>3 + 4 =</math></p> <p><math>12 + 2 =</math></p> <p><math>4 + 14 =</math></p>	<p><b>SAÚDE</b></p> <p>ROLE A TELA PARA ENCONTRAR ABAIXO UM <b>QUESTIONÁRIO AUTOAVALIATIVO</b> SOBRE SEU COMPROMISSO COM SUA SAÚDE NESTE PERÍODO PANDÊMICO.</p>

Adaptação estudantes com deficiência	Adaptação estudantes com deficiência	Adaptação estudantes com deficiência	Adaptação estudantes com deficiência	Adaptação estudantes com deficiência																						
<p align="center"><b>ANÁLISE</b></p> <p><b>Acessar o site sobre:</b></p> <p><b>Conta de água e Luz</b></p> <p><a href="https://www.saaesaolourenco.mg.gov.br/webv1/entenda-sua-conta-de-agua/">https://www.saaesaolourenco.mg.gov.br/webv1/entenda-sua-conta-de-agua/</a></p> <p>RETIRE DE SUA CONTA DE ÁGUA OU DE LUZ ALGUMAS INFORMAÇÕES:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• NOME E ENDEREÇO</li> <li>• MÊS E ANO</li> <li>• DATA DE VENCIMENTO</li> <li>• VALOR</li> </ul>	<p align="center"><b>ORTOGRAFIA</b></p> <p>ESCREVA UMA LISTA COM OS SEUS <b>PROGRAMAS DE TV FAVORITOS</b></p> <table border="1" data-bbox="379 465 635 629"> <thead> <tr> <th>PROGRAMA TV</th> <th>HORÁRIO</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table>	PROGRAMA TV	HORÁRIO									<p align="center"><b>SISTEMA MONETÁRIO</b></p> <p>O QUE EU PODERIA COMPRAR?</p> <table border="1" data-bbox="662 389 917 1767"> <thead> <tr> <th> </th> <th>COMPRA O QUE?</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td> </td> </tr> <tr> <td></td> <td> </td> </tr> <tr> <td></td> <td> </td> </tr> <tr> <td></td> <td> </td> </tr> <tr> <td></td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>		COMPRA O QUE?											<p align="center"><b>CÁLCULO MENTAL</b></p> <p><b>COPIAR NO CADERNO</b></p> <p>REALIZE OS CÁLCULOS MENTALMENTE:</p> <div data-bbox="1002 456 1139 501" style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"><math>12 + 3 =</math></div> <div data-bbox="1002 539 1139 584" style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"><math>16 + 5 =</math></div> <div data-bbox="1002 607 1139 651" style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"><math>5 + 17 =</math></div> <div data-bbox="1002 674 1139 719" style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"><math>2 + 15 =</math></div> <div data-bbox="1002 752 1139 797" style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"><math>26 + 9 =</math></div> <div data-bbox="1002 831 1139 875" style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"><math>3 + 4 =</math></div> <div data-bbox="1002 898 1139 943" style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"><math>12 + 2 =</math></div> <div data-bbox="1002 965 1139 1010" style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"><math>4 + 14 =</math></div>	<p align="center"><b>SAÚDE</b></p> <p><b>ASSISTA AO VÍDEO:</b></p> <p><b>EXERCÍCIO FÍSICO E VIDA SAUDÁVEL – LIBRAS</b></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=moObXjfnNUA&amp;t=54s">https://www.youtube.com/watch?v=moObXjfnNUA&amp;t=54s</a></p> <p>Role a tela para encontrar abaixo um <b>questionário autoavaliativo</b> sobre seu compromisso com sua saúde neste período pandêmico.</p>
PROGRAMA TV	HORÁRIO																									
	COMPRA O QUE?																									
																										
																										
																										
																										
																										

Copie o questionário em seu caderno e assinale apenas as alternativas que correspondem com suas ações diárias:

- PRATICO ATIVIDADE FÍSICA
- TENHO UMA DIETA EQUILIBRADA
- EVITO CONSUMIR SAL EM EXCESSO
- TENHO TEMPO PARA O LAZER
- TENTO RESOLVER COM SERENIDADE OS PROBLEMAS QUE SURGEM
- FAÇO EXAMES PERIÓDICO DE SAÚDE
- TOMO REMÉDIOS APENAS COM ORIENTAÇÃO MÉDICA
- GOSTO DE CONVERSAR E ESTAR COM PESSOAS ALEGRES E AMIGAS
- GOSTO DE VIVER SOZINHO
- TENHO HUMOR PARA LIDAR COM SITUAÇÕES DE ESTRESSE

VOCÊ AVALIA QUE PRECISA MUDAR ALGUMA COISA? O QUÊ?

---

---

---

DE ACORDO COM SUAS RESPOSTA, O QUE VOCÊ ACHA QUE É MAIS IMPORTANTE PARA TER QUALIDADE DE VIDA?

- ASPECTOS FÍSICOS
- ASPECTOS EMOCIONAIS
- TANTO ASPECTOS FÍSICOS QUANTO EMOCIONAIS