

**APRENDER EM CASA**

# SUGESTÕES DE ATIVIDADES



**CRIANÇAS BEM PEQUENAS – BERÇÁRIO II E MATERNAL**  
(De 1 ano e 7 meses a 3 anos e 11 meses)

## CRIANÇAS BEM PEQUENAS – BERÇÁRIO II E MATERNAL

De 1 ano e 7 meses a 3 anos e 11 meses

\*As atividades propostas também podem ser realizadas pelas crianças com deficiência, respeitando suas limitações: intelectuais, físicas, comportamentais e/ou sensoriais.

Estimular cuidados e solidariedade. Demonstrar imagem positiva de si. Demonstrar independência no cuidado com seu corpo. Demonstrar interesse e atenção ao ouvir histórias e outros textos. Criar e contar história oralmente. Explorar e descrever semelhança e diferença. Relatar e descrever incidentes do cotidiano e fenômenos naturais.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<p><b>PARES DE MEIAS</b></p>  <p>O que você precisa: Alguns pares de meias.</p> <p>Junte todas as meias em um cesto ou espalhe na cama sem juntar os pares.</p> <p>Pegue uma meia qualquer e fale para o bebê encontrar seu par, faça bolinhas sempre que encontrar o par, depois faça a contagem das bolinhas e deixe o bebê se divertir com as bolinhas.</p> <p>Além de entreter os pequenos por um bom tempo, vai desenvolver a concentração.</p>	<p><b>CANTIGAS DE NINAR</b></p> <p>Os bebês adoram ouvir a voz da mãe e do pai.</p> <p>Cantem uma música especial para seu bebê.</p> <p>Uma sugestão bem legal: <b>Ursinho Pimpão</b></p> <p>Vem, meu ursinho querido Meu companheirinho Ursinho Pimpão Vamos sonhar aventuras Voar nas alturas da imaginação</p> <p>Você pode acessar: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=C1ywO9drQ7g">https://www.youtube.com/watch?v=C1ywO9drQ7g</a></p> <p>Estimular o bebê com música ajuda a desenvolver a compreensão oral.</p>	<p><b>CAMA DE GATO</b></p> <p>Para brincar, você precisará de elástico, barbante ou fio de malha.</p> <p>Para montar a “Cama”, você irá passar o barbante entre os troncos das árvores se for num quintal ou em móveis se for feito dentro de casa, formando uma teia.</p> <p>Você pode pregar na parede com fita crepe também, se preferir.</p> <p>Outros elementos como balões, fitas e penas presos pela trama ajudam no desafio.</p> <p>O segredo é deixar que explorem o espaço de um lado para o outro.</p> <p>Estimula a estratégia da criança, agilidade, raciocínio e coordenação.</p>	<p><b>ENCAIXAR ARGOLAS</b></p> <p>Você vai precisar de garrafas pet sem rótulos, folhas de jornal, rolos de fitas adesivas coloridas, tesoura e areia para colocar dentro da garrafa.</p> <p>Faça argolas com jornal e passe fitas adesivas coloridas. Depois passe fita nas garrafas conforme as cores das argolas e deixe que a criança faça a correspondência.</p>  <p><a href="https://delas.ig.com.br/filhos/pass-o-a-passo-faca-um-jogo-de-argola-de-sucata/">https://delas.ig.com.br/filhos/pass-o-a-passo-faca-um-jogo-de-argola-de-sucata/</a></p> <p>Desenvolver a concentração e ainda trabalhar com cores.</p>	<p><b>TUBO DIVERTIDO</b></p> <p>Para essa brincadeira, você vai precisar de pompons ou bolinhas de algodão coloridas e um rolo de papel toalha vazio.</p> <p>Isso sem falar no estímulo para ele ficar em pé! Tudo numa única brincadeira fácil e rápida de fazer.</p> <p>O primeiro passo é ter os materiais. Você pode fixar o rolo com fita adesiva na parede e deixar que a criança tente passar as bolinhas pelo tubo.</p>  <p><a href="https://pt.slideshare.net/LucasStolfoMaculan/7-ideias-de-brincadeiras-inspiradas-no-mtodo-montessori">https://pt.slideshare.net/LucasStolfoMaculan/7-ideias-de-brincadeiras-inspiradas-no-mtodo-montessori</a></p> <p>Ajudam a desenvolver a coordenação motora.</p>

## **PROPOSTA: TUBO DIVERTIDO**

Pra essa brincadeira você vai precisar de pompons ou bolinhas de algodão coloridas e um rolo de papel toalha vazio.

Isso sem falar no estímulo para ele ficar em pé! Tudo numa única brincadeira fácil e rápida de fazer.

O primeiro passo é ter os materiais. Você pode fixar o rolo com fita adesiva na parede e deixar que a criança tente passar as bolinhas pelo tubo.



Atividade apresentada para Berçários e Maternal.

## **PROPOSTA: ENCONTRANDO OS PARES DE MEIAS**

Você vai precisar de alguns pares de meias. Junte todas as meias em um cesto ou espalhe na cama sem juntar os pares. Pegue uma meia qualquer e fale para o bebê encontrar seu par, faça bolinhas sempre que encontrar o par, depois deixe o bebê se divertir com as bolinhas.

**Além de entreter os pequenos por um bom tempo vai desenvolver a concentração.**



Atividade apresentada para Berçários e Maternal.

## **PROPOSTA: JOGO DAS ARGOLAS**

Você vai precisar de garrafas pet sem rótulos, folhas de jornal, rolos de fitas adesivas coloridas, tesoura e areia para colocar dentro das garrafas. Faça argolas com jornal e passe fitas adesivas coloridas. Depois passe fita nas garrafas conforme as cores das argolas e deixe que as crianças façam a correspondência.

**Desenvolver a concentração e ainda trabalhar com cores.**



Atividade apresentada para Berçários e Maternal.