

**APRENDER EM CASA**

# SUGESTÕES DE ATIVIDADES



**BEBÊS - BERÇÁRIO I**  
(de 6 meses a 1 ano e 6 meses)

## BEBÊS – BERÇÁRIO I (de 6 meses a 1 ano e 6 meses)

\*As atividades propostas também podem ser realizadas pelas crianças com deficiência, respeitando suas limitações: intelectuais, físicas, comportamentais e/ou sensoriais.

- Estimular e perceber as possibilidades e limites nas brincadeiras e interações.
- Cuidar do seu corpo.
- Explorar diferentes fontes sonoras nas brincadeiras.
- Participar de situação de escuta.
- Manipular objetos variados para comparar diferença e semelhança.

### Segunda-feira

#### PARES DE MEIA



O que você precisa:

Alguns pares de meias.

Junte todas as meias em um cesto ou espalhe na cama sem juntar os pares.

Pegue uma meia qualquer e fale para o bebê encontrar seu par.

Faça bolinhas sempre que encontrar o par, depois deixe o bebê se divertir com as bolinhas.

**Além de entreter os pequenos por um bom tempo, vai desenvolver a concentração.**

### Terça-feira

#### CANTIGAS DE NINAR

Os bebês adoram ouvir a voz da mãe e do pai.  
Cantem uma música especial para seu bebê.

Uma sugestão bem legal: **Ursinho Pimpão**

Vem, meu ursinho querido  
Meu companheirinho  
Ursinho Pimpão  
Vamos sonhar aventuras  
Voar nas alturas da imaginação

Você pode acessar:

<https://www.youtube.com/watch?v=C1ywO9drQ7g>

**Estimular o bebê com música ajuda a desenvolver a compreensão oral.**

### Quarta-feira

#### CAMA DE GATO

Para brincar, você precisará de elástico, barbante ou fio de malha.  
Para montar a “Cama”, você irá passar o barbante entre os troncos das árvores se for num quintal ou em móveis se for feito dentro de casa, formando uma teia.

Você pode pregar na parede com fita crepe também, se preferir. Outros elementos como balões, fitas e penas presos pela trama ajudam no desafio. O segredo é deixar que explorem o espaço de um lado para o outro.

**Estimula a estratégia da criança, agilidade, raciocínio e coordenação.**

### Quinta-feira

#### ENCAIXAR ARGOLAS

Você vai precisar de garrafas pet sem rótulos, folhas de jornal, rolos de fitas adesivas coloridas, tesoura e areia para colocar dentro da garrafa. Faça argolas com jornal e passe fita adesivas coloridas, depois passe fita nas garrafas conforme as cores das argolas e deixe que a criança faça a correspondência.



<https://delas.ig.com.br/filhos/pass-o-a-passo-faca-um-jogo-de-argola-de-sucata/>

**Desenvolver a concentração e ainda trabalhar com cores.**

### Sexta-feira

#### TUBO DIVERTIDO

Para essa brincadeira, você vai precisar de pompons ou bolinhas de algodão coloridas e um rolo de papel toalha vazio.

Isso sem falar no estímulo para ele ficar em pé! Tudo numa única brincadeira fácil e rápida de fazer.

O primeiro passo é ter os materiais. Você pode fixar o rolo com fita adesiva na parede e deixar que a criança tente passar as bolinhas pelo tubo.



<https://pt.slideshare.net/LucasStolfoMaculan/7-ideias-de-brincadeiras-inspiradas-no-mtodo-montessori>

**Ajudam a desenvolver a coordenação motora.**

## **PROPOSTA: TUBO DIVERTIDO**

Pra essa brincadeira você vai precisar de pompons ou bolinhas de algodão coloridas e um rolo de papel toalha vazio.

Isso sem falar no estímulo para ele ficar em pé! Tudo numa única brincadeira fácil e rápida de fazer.

O primeiro passo é ter os materiais. Você pode fixar o rolo com fita adesiva na parede e deixar que a criança tente passar as bolinhas pelo tubo.



Atividade apresentada para Berçários e Maternal.

## **PROPOSTA: ENCONTRANDO OS PARES DE MEIAS**

Você vai precisar de alguns pares de meias. Junte todas as meias em um cesto ou espalhe na cama sem juntar os pares.

Pegue uma meia qualquer e fale para o bebê encontrar seu par, faça bolinhas sempre que encontrar o par, depois deixe o bebê se divertir com as bolinhas.

**Além de entreter os pequenos por um bom tempo vai desenvolver a concentração.**



Atividade apresentada para Berçários e Maternal.

## **PROPOSTA: JOGO DAS ARGOLAS**

Você vai precisar de garrafas pet sem rótulos, folhas de jornal, rolos de fitas adesivas coloridas, tesoura e areia para colocar dentro das garrafas. Faça argolas com jornal e passe fitas adesivas coloridas. Depois passe fita nas garrafas conforme as cores das argolas e deixe que as crianças façam a correspondência.

**Desenvolver a concentração e ainda trabalhar com cores.**



Atividade apresentada para Berçários e Maternal.