

**APRENDER EM CASA**

# SUGESTÕES DE ATIVIDADES





**CRIANÇAS BEM PEQUENAS – BERÇÁRIO II E MATERNAL**  
(De 1 ano e 7 meses a 3 anos e 11 meses)

## CRIANÇAS BEM PEQUENAS – BERÇÁRIO II E MATERNAL

De 1 ano e 7 meses a 3 anos e 11 meses

\*As atividades propostas também podem ser realizadas pelas crianças com deficiência, respeitando suas limitações: intelectuais, físicas, comportamentais e/ ou sensoriais.

Estimular cuidados e solidariedade. Demonstrar imagem positiva de si. Demonstrar independência no cuidado com seu corpo. Demonstrar interesse e atenção ao ouvir histórias e outros textos. Criar e contar história oralmente. Explorar e descrever semelhança e diferença. Relatar e descrever incidentes do cotidiano e fenômenos naturais.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<p><b>JOGO DE ENCAIXE CASEIRO</b></p> <p>Primeiro, desenhe as formas de qualquer objeto como: colher, pote, brinquedo, frutas e etc. Em uma folha de papel ou papelão grande e depois peça para as crianças encaixarem os objetos ou frutas nos lugares certos. Então, está pronta a brincadeira.</p>  <p>Se quiser mais opções pode acessar: <a href="https://www.mildicasdema.com.br/2018/10/brinquedos-de-encaixe-ideias-bacanas-para-fazer-em-casa.html">https://www.mildicasdema.com.br/2018/10/brinquedos-de-encaixe-ideias-bacanas-para-fazer-em-casa.html</a></p> <p>Explorar e descrever semelhança e diferença.</p>	<p><b>CANÇÕES INFANTIS E DE NINAR</b></p> <p>“Sapo Cururu na beira do rio Quando o sapo grita, ó Maninha, diz que está com frio A mulher do sapo, é quem está lá dentro Fazendo rendinha, ó Maninha, pro seu casamento”</p> <p><a href="https://lunetas.com.br/cancoes-de-ninar-brasileiras/">https://lunetas.com.br/cancoes-de-ninar-brasileiras/</a></p> <p>Essas canções infantis e de ninar estimulam sua capacidade de ouvir, sua concentração e aquisição da linguagem.</p>	<p><b>RITMOS</b></p> <p>Um dos melhores jeitos de desenvolver a coordenação motora é ensinar ritmo ao seu filho. Para isso, basta utilizar as mãos, bata palmas com ele ao som das músicas favoritas de vocês, intercalando canções lentas com outras aceleradas, para que ele possa perceber a diferença.</p> <p>Se quiser, pode acessar: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=JKA_85ABHgg">https://www.youtube.com/watch?v=JKA_85ABHgg</a></p> <p>Demonstrar interesse e atenção ao ouvir histórias e outros textos.</p>	<p><b>RASGAR FOLHAS DE REVISTAS E JORNAIS</b></p> <p>Pegue revistas ou jornais velhos e já pode começar a brincadeira! Eles adoram ver a transformação do papel e ouvir o barulho do rasgo. Para complementar você pode dar à criança materiais que não rasgam como folhas emborrachadas e sacolas plásticas. Observe a surpresa no olhar da criança em cada descoberta!</p>  <p>Rasgar revistas ou jornais é ótimo para desenvolver a coordenação motora dos pequenos.</p>	<p><b>COLAR DE CANUDOS OU MACARRÃO</b></p> <p>Corte vários pedaços de canudinho em partes pequenas e brinque com a criança de fazer um colar, colocando-os em um barbante ou lã. Se você não tem canudinho, use macarrão tipo argolinhas ou penne.</p> <p>Se quiser, pode acessar: <a href="http://massacuca.com/pulseiras-de-canudinhos-de-papel/">http://massacuca.com/pulseiras-de-canudinhos-de-papel/</a></p> <p>Desenvolver a criatividade ao fazer combinações.</p>

## **PROPOSTA: ENCAIXE CASEIRO**

Em uma folha grande ou pedaço de papelão desenhe as formas de qualquer objeto como: colher, pote, brinquedo, frutas e etc. Depois peça para que seu filho encaixe os objetos ou frutas nos lugares certos. Então, está pronta a brincadeira.



Atividade apresentada para Berçários e Maternal.

## PROPOSTA: BRINCANDO DE RASGAR

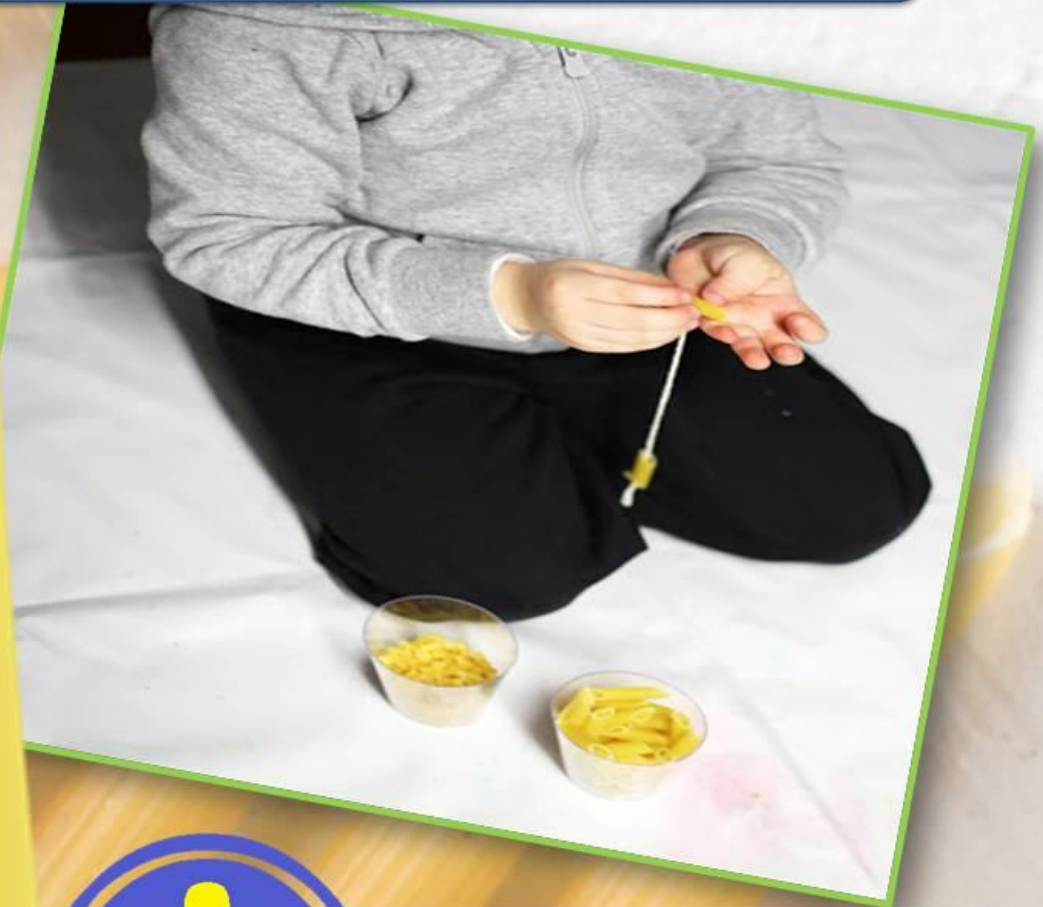
Pegue revistas ou jornais velhos e já pode começar a brincadeira! Rasgar revistas ou jornais é ótimo para desenvolver a coordenação motora dos pequenos. Eles adoram ver a transformação do papel e ouvir o barulho do rasgo. Para complementar você pode dar à criança materiais que não rasgam como folhas emborrachadas, e sacolas plásticas. Observe a surpresa no olhar da criança em cada descoberta!



Atividade apresentada para Berçários e Maternal.

## **PROPOSTA: CORRENTE DE CANUDINHO OU MACARRÃO**

Corte vários pedaços de canudinho em partes pequenas e brinque com a criança de fazer um colar, colocando-os em um barbante ou lã. Se você não tem canudinho, use macarrão tipo argolinhas ou penne.



Atividade apresentada para  
Berçários e Maternal.