

**APRENDER EM CASA**

# SUGESTÕES DE ATIVIDADES






**BEBÊS - BERÇÁRIO I**  
(de 6 meses a 1 ano e 6 meses)

## BEBÊS – BERÇÁRIO I (de 6 meses a 1 ano e 6 meses)

\*As atividades propostas também podem ser realizadas pelas crianças com deficiência, respeitando suas limitações: intelectuais, físicas, comportamentais e/ ou sensoriais.

- Estimular e perceber as possibilidades e limites nas brincadeiras e interações.
- Cuidar do seu corpo.
- Explorar diferentes fontes sonoras nas brincadeiras.
- Participar de situação de escuta.
- Manipular objetos variados para comparar diferença e semelhança.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<p><b>Jogo de encaixe caseiro</b></p> <p>Primeiro, desenhe as formas de qualquer objeto como: colher, pote, brinquedo, fruta etc. em uma folha de papel ou papelão grande. Depois peça para as crianças encaixarem os objetos ou frutas nos lugares certos. Então, está pronta a brincadeira.</p>  <p>Se quiser mais opções, pode acessar: <a href="https://www.mildicasdemaec.com.br/2018/10/brinquedos-de-encaixe-ideias-bacanas-para-fazer-em-casa.html">https://www.mildicasdemaec.com.br/2018/10/brinquedos-de-encaixe-ideias-bacanas-para-fazer-em-casa.html</a></p> <p><b>Estimule comparar diferença e semelhança.</b></p>	<p><b>Canções infantis e de ninar</b></p> <p>“Sapo Cururu na beira do rio Quando o sapo grita, ó Maninha, diz que está com frio A mulher do sapo, é quem está lá dentro Fazendo rendinha, ó Maninha, pro seu casamento”</p> <p>Sugestões: <a href="https://lunetas.com.br/cancoes-de-ninar-brasileiras/">https://lunetas.com.br/cancoes-de-ninar-brasileiras/</a></p> <p><b>Essas canções infantis e de ninar estimulam a capacidade de ouvir e a concentração e aquisição da linguagem.</b></p>	<p><b>Ritmos</b></p> <p>Um dos melhores jeitos de desenvolver a coordenação motora é ensinar ritmo ao seu filho. Para isso, basta utilizar as mãos, bata palmas com ele ao som das músicas favoritas de vocês, intercalando canções lentas com outras aceleradas, para que ele possa perceber a diferença.</p> <p>Se quiser, pode acessar: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=JKA_85ABHgg">https://www.youtube.com/watch?v=JKA_85ABHgg</a></p> <p><b>O bebê vai perceber as possibilidades e limites por meio da interação.</b></p>	<p><b>Rasgar folhas de Revistas e Jornais</b></p> <p>Pegar revistas ou jornais velhos e já pode começar a brincadeira! Eles adoram ver a transformação do papel e ouvir o barulho do rasgo. Para complementar, você pode dar à criança materiais que não rasgam como folhas emborrachadas e sacolas plásticas. Observe a surpresa no olhar da criança em cada descoberta!</p>  <p><b>Rasgar revistas ou jornais é ótimo para desenvolver a coordenação motora dos pequenos.</b></p>	<p><b>Casinha de papelão</b></p> <p>Faça uma casinha com uma caixa de papelão e coloque almofadas para o bebê brincar nesse espaço. Enquanto isso você pode ler ou conta uma história.</p>  <p><b>Estimule o bebê participar de situação de escuta</b></p>

**PROPOSTA: ENCAIXE CASEIRO**

Em uma folha grande ou pedaço de papelão desenhe as formas de qualquer objeto como: colher, pote, brinquedo, frutas e etc. Depois peça para que seu filho encaixe os objetos ou frutas nos lugares certos. Então, está pronta a brincadeira.



Atividade apresentada para Berçários e Maternal.

## PROPOSTA: BRINCANDO DE RASGAR

Pegue revistas ou jornais velhos e já pode começar a brincadeira! Rasgar revistas ou jornais é ótimo para desenvolver a coordenação motora dos pequenos. Eles adoram ver a transformação do papel e ouvir o barulho do rasgo. Para complementar você pode dar à criança materiais que não rasgam como folhas emborrachadas, e sacolas plásticas. Observe a surpresa no olhar da criança em cada descoberta!



Atividade apresentada para Berçários e Maternal.

**PROPOSTA: CORRENTE DE  
CANUDINHO OU MACARRÃO**

Corte vários pedaços de canudinho em partes pequenas e brinque com a criança de fazer um colar, colocando-os em um barbante ou lã. Se você não tem canudinho, use macarrão tipo argolinhas ou penne.



Atividade apresentada para  
Berçários e Maternal.