

**APRENDER EM CASA**

# SUGESTÕES DE ATIVIDADES



**CRIANÇAS BEM PEQUENAS – BERÇÁRIO II E MATERNAL**  
(De 1 ano e 7 meses a 3 anos e 11 meses)

## CRIANÇAS BEM PEQUENAS – BERÇÁRIO II E MATERNAL

De 1 ano e 7 meses a 3 anos e 11 meses

\*As atividades propostas também podem ser realizadas pelas crianças com deficiência, respeitando suas limitações: intelectuais, físicas, comportamentais e/ou sensoriais.

- Divertir e trabalhar os sentidos de autoproteção e estratégia.
- Desenvolver o ritmo e a atenção das crianças.
- Estimular a criança a superar desafios.
- Despertar o interesse por cores, movimentos, sons e vozes.
- Brincar de faz-de-conta

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<p><b>ANEL DE VENTO</b></p> <p>O anel de vento é algo para a criança brincar ao ar livre, de preferência correndo ou girando para vê-lo voar.</p> <p>Serve para a criança conseguir visualizar o movimento do vento.</p> <p>Para fazer, você vai precisar de duas argolas e fitas.</p> <p>Amarre as fitas nas argolas e mostre à criança como fazer o movimento.</p> 	<p><b>COBRINHA</b></p> <p>Dois integrantes da família seguram nas extremidades da corda e começam os movimentos de cobrinha rastejante.</p> <p>Enquanto isso, a criança tenta ultrapassar a corda sem tocar nela.</p> <p><b>Você também pode aprender a brincar de cobrinha em:</b></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=C4kzMzYepA">https://www.youtube.com/watch?v=C4kzMzYepA</a></p>	<p><b>ROSQUEAR TAMPAS</b></p> <p>Brinque de rosquear tampas, simples assim! Entregue garrafinhas de plástico ou potes vazios e peça para a criança rosquear as tampas.</p> <p>Se forem de tamanhos diferentes, é melhor ainda.</p> <p>O movimento de enroscar e desenroscar tampinhas ajuda a desenvolver a coordenação fina.</p>	<p><b>CAIXA DE OVOS E HASTES FLEXÍVEIS</b></p> <p>Furar a caixa de ovos para que a criança possa encaixar hastes flexíveis é ótimo para desenvolver a coordenação motora fina.</p> <p>Para fazer esta atividade, pegue um objeto perfurante e fure a caixa de ovos e dê as hastes flexíveis para a criança começar a brincar de encaixar.</p> <p>Vale lembrar que essa brincadeira deve ser supervisionada por um adulto.</p>	<p><b>ENCONTRE A TAMPA</b></p> <p>Essa atividade é muito simples, mas prende a atenção e estimula a concentração das crianças.</p> <p>Coloque vários potes plásticos de cozinha abertos no chão para que a criança procure e encontre a tampa certa de cada um.</p> <p>O jogo dos potes ainda ajuda na identificação de “grande e pequeno” e de formas geométricas.</p>

## **PROPOSTA: DESCOBRINDO AS TAMPAS!**

A atividade é muito simples, mas prende a atenção e estimula a concentração das crianças. Coloque vários potes plásticos de cozinha abertos no chão sobre um tapete ou tecido para que a criança procure e encontre a tampa certa de cada um.

Quanto maior a variedade de tamanhos e formatos, melhor. O jogo dos potes ainda ajuda na identificação do grande e pequeno e formas geométricas.



 Atividade apresentada para Berçários e Maternal.

## **PROPOSTA: MASSAGEM COM BOLINHA DE MEIA**

*Massaginha:* você pode usar uma bolinha de meia para fazer massagem em seu bebê. Passe nas perninhas, costas, sola dos pés e palmas das mãos.

Neste momento ele vai conhecendo melhor o corpo. Há uma conexão entre vocês, troca de olhares, conversas, risadas e carinho, e isso ajuda a deixar o seu bebê mais tranquilo.



Atividade apresentada para  
Berçários.

## **PROPOSTA: JOGO DE ENCAIXE NA CAIXA DE OVO**

Furar a caixa de ovo para que a criança possa encaixar hastes flexíveis ou palitos de sorvete. É ótimo para desenvolver a coordenação motora fina. Para fazer esta atividade, pegue um objeto perfurante e fure a caixa de ovo e dê as hastes flexíveis ou palitos para a criança começar a brincar.

Vale lembrar que esta brincadeira deve ser supervisionada por um adulto.



Atividade apresentada para  
Berçários e Maternal.