

APRENDER EM CASA

SUGESTÕES DE ATIVIDADES



BEBÊS - BERÇÁRIO I
(de 6 meses a 1 ano e 6 meses)

BEBÊS – BERÇÁRIO I (de 6 meses a 1 ano e 6 meses)

*As atividades propostas também podem ser realizadas pelas crianças com deficiência, respeitando suas limitações: intelectuais, físicas, comportamentais e/ou sensoriais.

- Estimular os bebês a reconhecer cheiros.
- Ajudar desenvolver a fala e também sua linguagem.
- Brincar de faz-de-conta
- Brinquedos diversos, encaixe e primeiros rabiscos com giz grosso.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<p>MASSAGINHA COM BOLINHA DE MEIA</p> <p>Massaginha: você pode usar uma bolinha de meia para fazer massagem em seu bebê. Passe nas perninhas, costas, sola dos pés e palmas das mãos.</p> <p>Nesse momento, ele vai conhecendo melhor o corpo.</p> <p>Há uma conexão entre vocês, troca de olhares, conversas, risadas e carinho, e isso ajuda a deixar o seu bebê mais tranquilo.</p>	<p>BRINCANDO COM A VOZ</p> <p>Brinque com sua voz, fazendo vozes mais graves e mais agudas, falando mais rápido ou mais devagar e imitando sons de animais.</p> <p>Deixe a brincadeira mais divertida acessando:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=h2frc3fLXU4</p> <p>Estimule a criança a imitar os sons dos animais.</p>	<p>ROSQUEAR TAMPAS</p> <p>Brinque de rosquear tampas, simples assim! Entregue garrafinhas de plástico ou potes vazios e peça para a criança rosquear as tampas. Se forem de tamanhos diferentes é melhor ainda.</p> <p>O movimento de enroscar e desenroscar tampinhas ajuda a desenvolver a coordenação fina.</p>	<p>CAIXA DE OVO PARA ENCAIXAR HASTES FLEXÍVEIS</p> <p>Furar a caixa de ovos para que a criança possa encaixar hastes flexíveis é ótimo para desenvolver a coordenação motora fina. Para fazer essa atividade, pegue um objeto perfurante e fure a caixa de ovo e dê as hastes flexíveis para a criança começar a brincar.</p> <p>Vale lembrar que essa brincadeira deve ser supervisionada por um adulto.</p>	<p>ENCONTRE A TAMPA</p> <p>Essa atividade é muito simples, mas prende a atenção e estimula a concentração das crianças.</p> <p>Coloque vários potes plásticos de cozinha abertos no chão para que a criança procure e encontre a tampa certa de cada um.</p> <p>O jogo dos potes ainda ajuda na identificação de grande e pequeno.</p>

PROPOSTA: DESCOBRINDO AS TAMPAS!

A atividade é muito simples, mas prende a atenção e estimula a concentração das crianças. Coloque vários potes plásticos de cozinha abertos no chão sobre um tapete ou tecido para que a criança procure e encontre a tampa certa de cada um.

Quanto maior a variedade de tamanhos e formatos, melhor. O jogo dos potes ainda ajuda na identificação do grande e pequeno e formas geométricas.



Atividade apresentada para
Berçários e Maternal.

PROPOSTA: MASSAGEM COM BOLINHA DE MEIA

Massaginha: você pode usar uma bolinha de meia para fazer massagem em seu bebê. Passe nas perninhas, costas, sola dos pés e palmas das mãos.

Neste momento ele vai conhecendo melhor o corpo. Há uma conexão entre vocês, troca de olhares, conversas, risadas e carinho, e isso ajuda a deixar o seu bebê mais tranquilo.



Atividade apresentada para Berçários.

PROPOSTA: JOGO DE ENCAIXE NA CAIXA DE OVO

Furar a caixa de ovo para que a criança possa encaixar hastes flexíveis ou palitos de sorvete. É ótimo para desenvolver a coordenação motora fina. Para fazer esta atividade, pegue um objeto perfurante e fure a caixa de ovo e dê as hastes flexíveis ou palitos para a criança começar a brincar.

Vale lembrar que esta brincadeira deve ser supervisionada por um adulto.



Atividade apresentada para Berçários e Maternal.