

APRENDER EM CASA

SUGESTÕES DE ATIVIDADES



CRIANÇAS BEM PEQUENAS – BERÇÁRIO II E MATERNAL
(De 1 ano e 7 meses a 3 anos e 11 meses)

CRIANÇAS BEM PEQUENAS – BERÇÁRIO II E MATERNAL

De 1 ano e 7 meses a 3 anos e 11 meses

*As atividades propostas também podem ser realizadas pelas crianças com deficiência, respeitando suas limitações: intelectuais, físicas, comportamentais e/ ou sensoriais.

- Divertir e trabalhar os sentidos de autoproteção e estratégia.
- Desenvolver o ritmo e a atenção das crianças.
- Estimular a criança a superar desafios.
- Despertar o interesse por cores, movimentos, sons e vozes.
- Brincar de faz-de-conta.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<p>TAPETE SENSORIAL</p> <p>Materiais com texturas diferentes colados em papelão um ao lado do outro. O papelão pode ser substituído por tecido de roupa velha. Há possibilidade de variações conforme a criatividade e disponibilidade de materiais.</p>  <p>Estímulos da percepção, sensibilidade de mãos e pés.</p> <p>Acesse o site: naescola.eduqa.me/atividade-tapete-sensorial</p>	<p>CANTIGAS: MEU LANCHINHO</p> <p><i>Meu lanchinho, meu lanchinho Vou comer, vou comer Prá ficar fortinho, Prá ficar fortinho E crescer! E crescer!</i></p> <p>Para acessar a cantiga, clique: https://www.youtube.com/watch?v=fnSBI46w82g</p> <p>Cantar para bebês com frequência contribui para melhora do vocabulário. As rimas são ótimas para estimular o aprendizado das primeiras palavras por meio da repetição.</p>	<p>HORA DO BANHO</p> <p>No momento do banho, é importante que haja estímulos musicais.</p> <p>Quando a mãe ou outro familiar começar a entoar os versos, a criança já saberá que se trata da hora de tomar banho.</p> <p>Sugestão de música: https://www.youtube.com/watch?v=IM7KiO-Mh7M</p> <p>Estar em contato com a água num momento de descontração, é extremamente favorável para o conhecimento do próprio corpo.</p>	<p>JOGAR E PEGAR BOLA</p> <p>Ofereça o máximo de oportunidades para o bebê exercitar novas habilidades, como brincar de jogar e pegar bola.</p> <p>Outra dica é fazer o bebê perceber quem joga a bola mais longe.</p> <p>A bola pode ser usada nas brincadeiras desde os primeiros meses do bebê. Ajuda a estimular diversos tipos de movimento.</p> <p>www.tempojunto.com/brincadeira-a-com-bola</p>	<p>PESCARIA</p> <p>Organize e realize uma divertida pescaria com seu bebê. Você vai precisar de uma bacia com água ou banheira, uma peneirinha e alguns objetos que flutuam.</p> <p>Com a ajuda de uma peneira, estimule seu bebê conseguir pegar alguns objetos que flutuam. Podem ser pedacinhos de papel rasgado que representam os peixinhos do mar.</p> <p>Essa brincadeira desenvolve a coordenação motora de maneira divertida.</p> <p>Acesse o site: naescola.eduqa.me/atividades/-jogo-da-pescaria/</p>

PROPOSTA: ENCAIXE COM MACARRÃO

Usando uma massinha de modelar como base, espete alguns palitos de churrasco ou canudinhos e deixe que seu filho vá encaixando macarrões. É uma atividade simples, mas que irá colaborar desenvolvendo a concentração, atenção e coordenação da criança.



Atividade apresentada para
Berçários e Maternal.

PROPOSTA: PESCARIA

Organizar e realizar uma divertida pescaria com seu bebê. Você vai precisar de uma bacia com água ou banheira, uma peneirinha e alguns objetos que flutuam.

Com a ajuda de uma peneira estimule seu bebê conseguir pegar alguns objetos que flutuam, pode ser pedacinhos de EVA que representam os peixinhos do mar.

Esta brincadeira desenvolve a coordenação motora de maneira divertida.



Atividade apresentada para
Berçários e Maternal.

PROPOSTA: CORRIDA COM ALGODÃO

Você vai precisar de bolinhas de algodão, tubos de papel toalha ou canudinho e copo descartável. As crianças irão assoprar as bolinhas de algodão até que acerte o alvo desejado. Vale desenhar um ponto de chegada também. Para acrescentar desafio, você poderá desenhar um caminho a ser percorrido, use sua criatividade nesta corrida!



Atividade apresentada para
Berçários e Maternal.