

**APRENDER EM CASA**

# SUGESTÕES DE ATIVIDADES



**BEBÊS - BERÇÁRIO I**  
(de 6 meses a 1 ano e 6 meses)

## BEBÊS – BERÇÁRIO I (de 6 meses a 1 ano e 6 meses)

\*As atividades propostas também podem ser realizadas pelas crianças com deficiência, respeitando suas limitações: intelectuais, físicas, comportamentais e/ou sensoriais.

- Estimular os bebês a reconhecer cheiros.
- Ajudar desenvolver a fala e também sua linguagem.
- Brincar de faz-de-conta.
- Brinquedos diversos, encaixe e primeiros rabiscos com giz grosso.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Estímulos sensoriais</b>  Peça ao bebê para cheirar: As pessoas com quem convive. O sabonete na hora do banho. O cheiro da comida. Construa garrafas sensoriais utilizando garrafas pet: Coloque em uma garrafa grãos e em outra, água, purpurina e pedacinhos de EVA ou miçangas diversas. Deixe o bebê brincar com as garrafas a vontade.  Se tiver dúvidas em fazer, consulte o site: <a href="https://maternarebrincar.wordpress.com/2014/11/18/garrafas-sensoriais-para-bebes/">https://maternarebrincar.wordpress.com/2014/11/18/garrafas-sensoriais-para-bebes/</a>	<b>Caixa surpresa</b>  Organize uma caixa com três objetos ou brinquedos da criança (carrinho, bola, pelúcia). Cubra com um pano e converse com a criança sobre o que tem dentro, estimular a curiosidade. Depois peça para a criança pegar um objeto sem ver e dizer o que pegou. Retire o objeto para verificar. Explore as características de cada objeto, tamanho, cor peso... Para brincar com as cores, acesse também: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=EW1s3BVp5U">https://www.youtube.com/watch?v=EW1s3BVp5U</a>	<b>Leitura</b>  Escolha um livro interessante e leia em voz alta pausadamente para o seu bebê (Se tiver livro, invente uma historinha). Depois, entregue o livro ao bebê e fale: “Agora é a sua vez!” Deixe o bebê imitar a ação do adulto leitor.  Essa prática vai despertar um entendimento gradual de que a palavra escrita representa a palavra falada e também estimula o gosto pelos livros e pela leitura.	<b>Caixa com fitas</b>  Amarre, em uma lateral de uma caixa de papelão, fitas de diferentes cores e espessuras e deixe-as penduradas. Entregue-as para o bebê pegar e sentir. Aproveite para chamar a atenção para as cores de cada fita.  Se tiver dúvidas de como fazer, acesse: <a href="https://www.tempojunto.com/2014/11/20/descoberta-sensorial-com-caixa-e-fitas/">https://www.tempojunto.com/2014/11/20/descoberta-sensorial-com-caixa-e-fitas/</a>	<b>Estímulos sensoriais</b>  Faça um chocalho com garrafa pet. Coloque pedrinhas, areia, grão de feijão.  Brinque de repetir os nomes das frutas acompanhado de palmas  Assista ao vídeo da música “Pomar”, do grupo musical Palavra Cantada, usando o chocalho: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=kfinwr3A9fg">https://www.youtube.com/watch?v=kfinwr3A9fg</a>

## **PROPOSTA: DESCOBRINDO COM PRENDEDORES**

Apresente os prendedores de roupas ao seu bebê para que explore e descubra sua função ou estimule a prender em uma caixa ou pedaço de papelão. Quando entender o proposto acrescente a contagem a cada prensa.

Para uma variação, você pode pintar faixas coloridas no papelão para que a criança faça a correspondência com os prendedores previamente coloridos.



Atividade apresentada para  
Berçários e Maternal.



## PROPOSTA: EMPILHANDO E ENCAIXANDO

Brincando com os potes da mamãe!

Separe alguns potes de plástico e estimule seu bebê a encaixá-los ou utilize latas para que empilhem. As crianças amam!

Você também pode usar  
convencionais brinquedos de  
encaixe.



Atividade apresentada para  
Berçários e Maternal.

## PROPOSTA: CAIXA SURPRESA

Organize uma caixa com alguns objetos ou brinquedos da criança, cubra com um pano ou faça aberturas para passagem das mãos e converse sobre o que pode conter dentro estimulando a curiosidade.

Deixe que a criança toque o objeto sem ver relatando suas texturas e características dizendo o que pegou, se ela já verbalizar. Retire o objeto para verificar em conjunto.



Atividade apresentada para  
Berçários e Maternal.



## **PROPOSTA: ESPIANDO O DESENHO**

Este é um joguinho caseiro para a criança fazer descobertas. Simples e diferente como todas as nossas melhores brincadeiras para crianças de dois anos! Colorir um desenho e colocar arroz cobrindo. A criança deverá procurar os desenhos escondidos debaixo do arroz.



Atividade apresentada para Berçários e Maternal.