

**APRENDER EM CASA**

# SUGESTÕES DE ATIVIDADES



**CRIANÇAS BEM PEQUENAS – BERÇÁRIO II E MATERNAL**  
(De 1 ano e 7 meses a 3 anos e 11 meses)

## CRIANÇAS BEM PEQUENAS – BERÇÁRIO II E MATERNAL

De 1 ano e 7 meses a 3 anos e 11 meses

\*As atividades propostas também podem ser realizadas pelas crianças com deficiência, respeitando suas limitações: intelectuais, físicas, comportamentais e/ou sensoriais.

- Divertir e trabalhar os sentidos de autoproteção e estratégia.
- Desenvolver o ritmo e a atenção das crianças.
- Estimular a criança a superar desafios.
- Despertar o interesse por cores, movimentos, sons e vozes.
- Brincar de faz-de-conta.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<p><b>Brinque de Caça ao Tesouro</b></p> <p>Uma caixa com areia pela metade pode servir de fonte de inspiração para várias brincadeiras divertidas. Para encontrar um "tesouro", cace as letras do alfabeto (ou um brinquedo) enterradas na areia. Se não tiver areia, pode ser também num pote com arroz. Cada vez que encontrar a letra, registre no papel a letra ou o nome do brinquedo. As letras podem ser confeccionadas com papelão.</p> <p>Os cinco sentidos são fundamentais para o seu desenvolvimento, estimule-os com as brincadeiras.</p>	<p><b>Brincar de Tartaruga, Tigre e Árvore!</b></p> <p>Tartaruga: a criança deve andar muito... muito devagar...</p> <p>Tigre: a criança deve andar bem rápido.</p> <p>Árvore: a criança deve esticar seus "ramos" (braços) e ficar parada como uma árvore.</p> <p>Desenhe e pinte: TARTARUGA, TIGRE e ÁRVORE!</p> <p>Essa brincadeira vai desenvolver em seu filho o senso de autocontrole.</p> <p>Sugestão de leitura: "O grande rabanete", de Tatiana Belinky.</p>	<p><b>Arte com o nome da criança</b></p> <p>Escreva o nome da criança numa folha de papel e peça para decorar com grãos ou papeis picados.</p> <p>Contar quantas letras tem seu nome.</p> <p>Cantar "Parabéns pra você" para reforçar o nome da criança.</p> <p>Contar a idade com os dedinhos da mão.</p> <p>Sugestão de leitura: "Os dez amigos", de Ziraldo.</p>	<p><b>Memorizando a parlenda</b></p> <p>Memorize a parlenda:</p> <p>Um, dois, feijão com arroz. Três, quatro, feijão no prato. Cinco, seis, chegou minha vez Sete, oito, comer biscoito Nove, dez, comer pastéis.</p> <p>Desenhe o alimento de que você mais gosta citado na parlenda.</p> <p>Sugestão de leitura: "O coelhinho que não era de Páscoa", de Ruth Rocha.</p>	<p><b>Brincando com tambor</b></p> <p>Você pode cobrir uma lata vazia com uma bexiga cortada e criar um tambor super legal. Você pode transformar o trabalho decorando a lata numa atividade de arte bem bacana. Se precisar pode pesquisar como fazer aqui: <a href="https://www.tempojunto.com/2015/10/16/15-ideias-criativas-para-fazer-instrumentos-musicais-com-criancas/">https://www.tempojunto.com/2015/10/16/15-ideias-criativas-para-fazer-instrumentos-musicais-com-criancas/</a></p> <p>O interesse pela música é uma das características dos bebês, por isso, pianos, pandeiros, tambores são ótimas opções para brincar.</p> <p>Sugestão de leitura: "Sítio do Pica-Pau Amarelo", de Monteiro Lobato.</p>

## **PROPOSTA: MODELANDO COM BISCOITINHOS CASEIROS**

### **INGREDIENTES:**

- 1 xícara de chá de farinha de trigo;
- ¼ xícara de chá de açúcar;
- ½ xícara de chá de manteiga.

Misture os ingredientes, modele e leve ao forno em forma bem untada a 180 graus por 15 minutos ou até começar a dourar.

Cozinhar já é uma prática deliciosa que muitas vezes reúne a família! Nesta proposta, além de se reunirem para a confecção da receita, a diversão vai tomar conta na modelagem com a mão na massa e depois poderão saborear tomando-se o MasterChef do dia!



Atividade apresentada para  
Berçários e Maternal.



## **PROPOSTA: CRIANDO UM INSTRUMENTO**

Você pode cobrir uma lata vazia com uma bexiga cortada e criar um tambor bem legal! Ou apenas tocar com uma colher na tampa.

O interesse pela música é uma das características dos bebês, por isso, pianos, pandeiros, tambores são ótimas opções para brincar. Vamos lá improvisar o próprio instrumento?



Atividade apresentada para Berçários e Maternal.

## PROPOSTA: CAÇA AO BRINQUEDO

Enquanto seu bebê estiver brincando sobre o tapete ou em seu espaço, estimule-o a encontrar aquele brinquedo favorito ou algum outro objeto que possa fazer parte da sua pesquisa naquele momento. Coloque dentro de uma caixa, atrás de algum móvel ou sobre o sofá. Seu bebê adora um desafio e iniciar de maneira gradativa sua investigação pode ajudar bastante seu desenvolvimento.



 Atividade apresentada para Berçários e Maternal.