ITAPEVI
PREFEITURA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

APRENDER EM CASA

SUGESTÕES DE ATIVIDADES

BEBÊS – BERÇÁRIO I
(de 6 meses a 1 ano e 6 meses)

Sugestões para realizar com seus filhos e manter uma rotina diária de estímulos em casa.

ITAPEVI PREFEITURA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

BEBÊS – BERÇÁRIO I (de 6 meses a 1 ano e 6 meses)

*As atividades propostas também podem ser realizadas pelas crianças com deficiência, respeitando suas limitações: intelectuais, físicas, comportamentais e/ ou sensoriais.

- Despertar o interesse do bebê por cores, movimentos, sons e vozes.
- Ajudar o bebê a reconhecer o próprio nome e das pessoas que convive.
- Brinquedos diversos: mordedores, encaixe e primeiros rabiscos com giz grosso.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Os bebês adoram abrir os armários e brincar com as panelas e colheres. Aproveitem esse momento para que o seu filho aprenda movimentos de coordenação e desfrute de um momento divertido junto à mamãe, ao papai e à família. Estimule habilidades motoras, deixando-os tirar e colocar os utensílios na gaveta. **Cantiga de ninar** Escolha uma que você conhece ("Dorme neném", "Boi da cara preta") ou aprenda uma nova, acessando: http://palavracantada.com.br/musica/vagarinho/ **É muito importante o olhar afetuoso, demonstração de confiança e muitos sorrisos.**	**Colar e descolar** Desenvolver as habilidades manuais de um jeito divertido e colorido. Pode usar, *post-it* coloridos, adesivos diversos ou até um calçado com velcro. **Caça ao brinquedo** Brincar de esconder um brinquedo ou objeto. Vai dando dicas para estimular o bebê a procurar. Vai falando: "Está perto", "Está longe", "Está em cima" ou "Está embaixo". **Estimular o desenvolvimento do bebê, levando-o a descobrir e deslocar-se pelo ambiente da casa.**	**As caretas** Ficar em frente a um espelho e estimular o bebê a imitar as suas expressões. Depois, dizer o que significa cada expressão: Está sério ou bravo, com raiva, alegria... Depois, imite animais: um coelho, mexendo o nariz; ou uma cobra, colocando a língua para dentro e para fora. E outros. Estimule seu bebê representar os sentimentos. **Sugestão de leitura: "Os dez amigos", de Ziraldo.**	**Arrastando no cobertor** Arrastar o bebê sentado no cobertor possibilitando o ajustamento do corpo e trabalha o equilíbrio. Se tiver dúvidas sobre como fazer, pode acessar: https://www.youtube.com/watch?v=TIEJonMh29s Você vai estimular o desenvolvimento do bebê, trabalhando o equilíbrio. **Sugestão de leitura: "O grande rabanete", Tatiana Belinky.**	**Brincando com tambor** Você pode cobrir uma lata vazia com uma bexiga cortada e criar um tambor bem legal ou apenas tocar com uma colher uma panela. Se precisar pode pesquisar como fazer nesse *link*: https://www.tempojunto.com/2015/10/16/15-ideias-criativas-para-fazer-instrumentos-musicais-com-criancas/ **O interesse pela música é uma das características dos bebês, por isso, pianos, pandeiros, tambores são ótimas opções para brincar.** .

Para leitura de livros ver na *internet*: "Livros digitais paradidáticos".

ITAPEVI
PREFEITURA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PROPOSTA: DESCOBRINDO AS TAMPAS!

A atividade é muito simples, mas prende a atenção e estimula a concentração das crianças. Coloque vários potes plásticos de cozinha abertos no chão sobre um tapete ou tecido para que a criança procure e encontre a tampa certa de cada um.

Quanto maior a variedade de tamanhos e formatos, melhor. O jogo dos potes ainda ajuda na identificação do grande e pequeno e formas geométricas.

Atividade apresentada para Berçários e Maternal.

ITAPEVI
PREFEITURA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PROPOSTA: *CAÇA AO BRINQUEDO*

Enquanto seu bebê estiver brincando sobre o tapete ou em seu espaço, estimule-o a encontrar aquele brinquedo favorito ou algum outro objeto que possa fazer parte da sua pesquisa naquele momento. Coloque dentro de uma caixa, atrás de algum móvel ou sobre o sofá. Seu bebê adora um desafio e iniciar de maneira gradativa sua investigação pode ajudar bastante seu desenvolvimento.

Atividade apresentada para Berçários e Maternal.

ITAPEVI
PREFEITURA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PROPOSTA: CRIANDO UM INSTRUMENTO

Você pode cobrir uma lata vazia com uma bexiga cortada e criar um tambor bem legal! Ou apenas tocar com uma colher na tampa.

O interesse pela música é uma das características dos bebês, por isso, pianos, pandeiros, tambores são ótimas opções para brincar. Vamos lá improvisar o próprio instrumento?

Atividade apresentada para Berçários e Maternal.

ITAPEVI
PREFEITURA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

PROPOSTA: MODELANDO COM BISCOITINHOS CASEIROS

INGREDIENTES:
- 1 xícara de chá de farinha de trigo;
- ¼ xícara de chá de açúcar;
- ½ xícara de chá de manteiga.

Misture os ingredientes, modele e leve ao forno em forma bem untada a 180 graus por 15 minutos ou até começar a dourar.

Cozinhar já é uma prática deliciosa que muitas vezes reúne a família! Nesta proposta, além de se reunirem para a confecção da receita, a diversão vai tomar conta na modelagem com a mão na massa e depois poderão saborear tornando-se o MasterChef do dia!

Atividade apresentada para Berçários e Maternal.