

APRENDER EM CASA

SUGESTÕES DE ATIVIDADES

1^o
ano



Rotina semanal para os alunos de 1º ANO

*As atividades propostas também podem ser realizadas pelas crianças com deficiência, respeitando suas limitações: intelectuais, físicas, comportamentais e/ ou sensoriais.

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
Com a ajuda de um adulto Brincadeira: Bolhas de sabão.	Escolha uma história e conte para a criança.	Jogo da memória que tenha em casa ou construa o seu.	Com a ajuda de um adulto, faça um vídeo sobre como está a sua semana e assista-o posteriormente.	Com seus familiares, veja álbuns de fotografias impressos ou digitais da sua família.	Faça um desenho da sua família.	Com a ajuda de um adulto, confeccione um brinquedo de sucata.
Com a ajuda de um adulto, faça uma lista dos materiais utilizados na brincadeira "Bolhas de sabão".	Desenhe a parte da história que mais gostou.	Com a ajuda de um adulto, faça uma lista dos objetos, animais, personagens ou cores que apareceram em seu jogo da memória.	Junto com sua família, liste os cuidados que devemos ter com o Coronavírus.	Pesquise com seus familiares como está a situação com relação ao Coronavírus.	Com a ajuda de um adulto, faça uma lista com os nomes de seus familiares e o parentesco.	Com a ajuda de um adulto, liste os materiais utilizados na construção do brinquedo.
Cine Pipoca: escolha um desenho para a criança assistir, ou segue a sugestão: "Vida de inseto".	Com a ajuda de um adulto, liste os personagens que apareceram na história que você ouviu.	Assista no Youtube "Family Song" "Family Finger".	Revise os conteúdos já estudados.	Com a ajuda de um adulto, brinque de montar um castelo de cartas.	Faça um calendário e pinte de acordo com os dias.	Com a ajuda de um adulto, escreva qual foi a atividade da semana de que você mais gostou.