DIÁRIO OFICIAL

Prefeitura do Município de Itapevi

Estado de São Paulo

Prefeita Dra. Maria Ruth Banholzer

Coordenadoria de Comunicação Social

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

ITAPEVI 50 anos 1959 - 2009

ANO I . Nº30 . ITAPEVI , 04 DE AGOSTO DE 2009 ● www.itapevi.sp.gov.br

O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE A GRIPE A(H1N1)

TRANSMISSÃO:

A Trasmissão de pessoa para pessoa pode ocorrer facilmente, através de tosse ou espirros das pessoas infectadas ou por acontecer de se tocar em superfícies que estejam contaminadas com os vírus da influenza e, em seguida, tocar-se os olhos, o nariz ou a boca sem lavar as mãos.

SINTOMAS:

Os sintomas da Influenza A (H1N1) são similares aos sintomas da influenza humana comum: febre, tosse, garganta inflamada, dores no corpo, dor de cabeça, calafrios e fadiga. Algumas pessoas relatam, também, diarréia e vômitos podendo, a exemplo da influenza sazonal, causar uma piora de doenças crônicas já existentes ou ocasionar complicações como pneumonia.

Até o presente, todos os casos confirmados no Brasil apresentaram quadro clínico leve a moderado e evoluíram bem.

AO IDENTIFICAR ALGUÉM COM SINTOMAS GRIPAIS:

- Recomendar que fique em casa, evitando ir ao trabalho ou à escola durante 07 (sete) dias após o início dos sintomas;
- Reservar um local que evite contato com outras pessoas, para não infectá-las, enquanto aguarda ser encaminhado ao seu domicílio ou à unidade de saúde;
- Orientar os pais e familiares quanto à necessidade de cumprir as medidas relativas ao isolamento domiciliar dos casos suspeitos e confirmados, assim como a quarentena domiciliar dos contatos mais próximos destes casos, no sentido de evitar a disseminação da doença;
- Acompanhar o número de visitas à enfermaria escolar e o absenteísmo diário;
- Colaborar com as autoridades de saúde pública de sua região notificando estes eventos, divulgando e incentivando ações de vigilância, prevenção de doenças infecciosas e promoção de saúde.

Medidas simples para se prevenir:

Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar.

Ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com um lenço descartável.

Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.

Pessoas com qualquer gripe devem evitar ambientes fechados e com aglomeração de pessoas.

Não usar medicamentos sem orientação médica. A automedicação pode ser prejudicial à saúde.

Procure o seu médico ou a unidade de saúde mais próxima em caso de gripe para diagnóstico e tratamento adequados.

DIÁRIO OFICIAL
Prefeitura do Município de Itapevi
Ano I . Nº 30 . Itapevi, 04 de agosto de 2009

TIRE SUAS DÚVIDAS SOBRE A NOVA GRIPE:

Em meio desta situação com relação à Influenza A (H1N1), a Secretaria de Higiene e Saúde do município de Itapevi, por meio do departamento de Vigilância Sanitária, vem informar que o vírus está agindo da mesma maneira que o vírus da influenza sazonal (humana), que é o mais conhecido e contra o qual a população acima de 60 anos é vacinada na campanha do idoso. A taxa de mortalidade do vírus da Influenza A (H1N1) no mundo é baixa, por volta de 0,4% da população que contraiu o vírus.

De acordo com o Ministério da Saúde, se o indivíduo tem a sua saúde em dia e não apresenta nenhuma doença crônica, imunossupressora grave tais como diabetes, problemas cardíacos, renais, pulmonares, etc, pode contrair o vírus e não desenvolver a doença, podendo ser considerado apenas uma gripe comum.

Como é transmitida a Influenza A(H1N1)?
A Influenza A(H1N1) é uma doença respiratória aguda causada por um novo vírus da gripe. Assim como a gripe comum, a Influenza A(H1N1) é transmitida de pessoa à pessoa, principalmente por meio de tosse, espirro ou contato com secreções respiratórias de pessoas infectadas.

Quando procurar atendimento médico?
Se você estiver com febre acima de 38°C, tosse, acompanhada ou não de dor de garganta, procure o seu médico ou a unidade de saúde mais próxima.

Há tratamento para Influenza A(H1N1) no Brasil?
Sim. A rede do Sistema Único de Saúde (SUS) está preparada para atender os casos e tratá-los, quando indicado.

Há uma vacina que possa proteger a população humana contra essa doença?
Não. Ainda não existe vacina contra esse novo vírus da influenza.

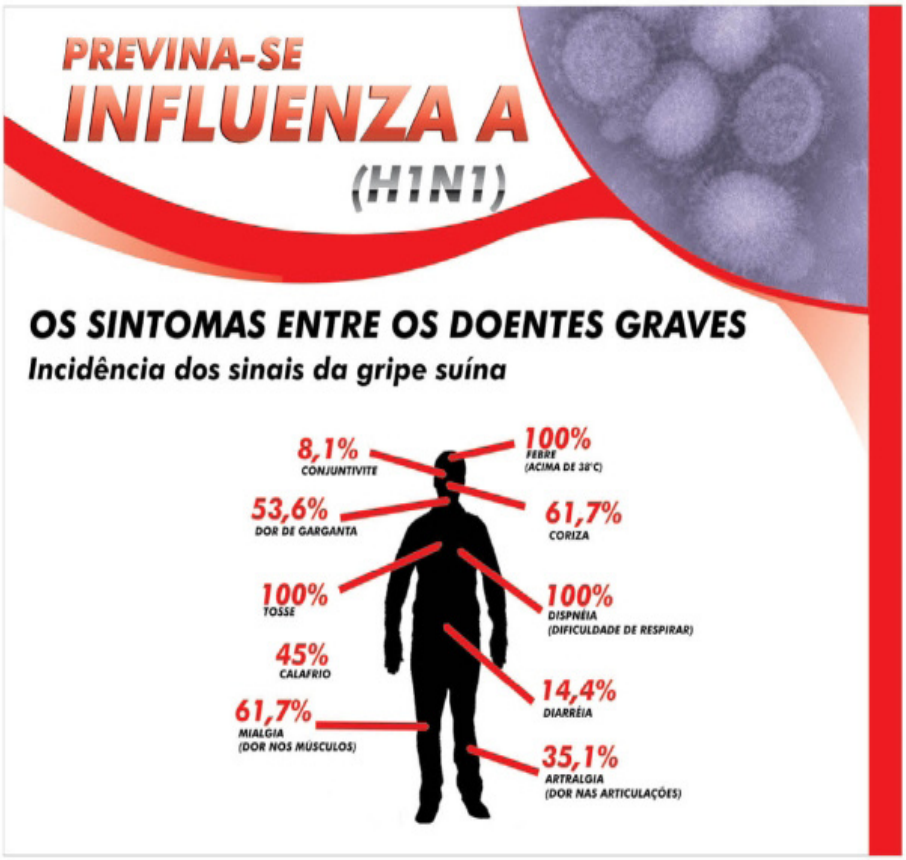
A vacina contra gripe comum protege contra a Influenza A(H1N1)?
Não há evidência de que a vacina contra a gripe comum proteja contra a Influenza A(H1N1).

ALERTA: *Ninguém deve tomar medicamento sem indicação médica. A automedicação pode mascarar sintomas, retardar o diagnóstico e até causar resistência ao vírus.*

RECOMENDAÇÃO: *Os viajantes que se destinam a outros países devem seguir rigorosamente as recomendações das autoridades sanitárias locais durante a permanência nessas localidades.*

DIFERENÇAS ENTRE A GRIPE COMUM E A GRIPE A (H1 N1)

SINTOMAS	GRIPE COMUM	GRIPE A
Febre	Não chega a 39°	Início súbito a 39°
Dor de cabeça	De menor intensidade	Intensa
Calafrios	Esporádico	Frequente
Cansaço	Moderado	Extremo
Dor de garganta	Acentuada	Leve
Tosse	Menos Intensa	Seca e contínua
Muco (catarro)	Forte e com congestão nasal	Pouco comum
Dores Musculares	Moderado	Intenso



GRIPE A H1N1 DEVE SER TRATADA COM SERIEDADE, MAS SEM PAVOR

Informamos que a Prefeitura, através da Secretaria de Higiene e Saúde, tem adotado os critérios e fluxos de atendimento, assim como orientação e tratamento para a Gripe H1N1, conforme fluxos e orientação do Ministério da Saúde, que, inclusive, são orientações que na medida que a pandemia evolui, toma forma e conteúdos diferentes.

Até o momento, Itapevi apresentou um caso de óbito pela gripe A. Trata-se de uma jovem de 19 anos que deu entrada no Hospital Geral de Itapevi (HGI) em trabalho de parto no dia 16 de julho. Após internação, a jovem revelou aos médicos que estava com falta de ar, foi feito diagnóstico de Broncopneumonia, tratado e realizado os exames, que foram encaminhados ao Instituto Adolfo Lutz, em São Paulo.

Apesar do trabalho dos médicos e enfermeiros, no dia 28, ainda internada no HGI, ela veio a óbito. O resultado dos exames comprovando que a jovem estava infectada pelo vírus Influenza A chegaram no dia 30 de julho. Além da gravidez, considerada um fator de risco pelo Ministério da Saúde, a jovem também estava com diabetes gestacional.

Dos casos notificados, além do já citado acima, apenas um foi confirmado pelo CVE, de uma pessoa que trabalha no Hospital Emílio Ribas, morador do nosso município, que recebeu a medicação dentro do período que prega o protocolo e está bem. Para os demais casos que se referem ao município, não existe confirmação diagnóstica, sorológica e diz o protocolo que apenas serão submetidos a exames laboratoriais pacientes com quadros graves.

Todos os casos suspeitos têm recebido da Prefeitura Municipal toda orientação e acompanhamento. A Secretaria está preparada e seguindo as orientações do Ministério da Saúde quanto aos procedimentos. Em caso de suspeita, o caso é notificado para a Vigilância Epidemiológica do Estado.

Vale salientar também que a Secretaria de Higiene e Saúde está passando todos os informes para o seu corpo clínico, mantendo-os atualizados para o atendimento aos munícipes. Além disso, a Prefeitura tem promovido reuniões com pais e professores da rede municipal de ensino para prestar informações sobre a Gripe A. O mesmo também será feito na próxima semana com representantes de entidades filantrópicas de Itapevi.

PROFESSORES SÃO ORIENTADOS SOBRE O VÍRUS H1N1

As aulas, que retornaram no dia 28 de julho, continuam nas unidades municipais. Por isso, com o objetivo de prestar esclarecimentos sobre o trabalho realizado em Itapevi para prevenir e tratar de casos da Influenza A (H1N1), a Prefeitura tem realizado encontros com corpo docente das escolas municipais.

Uma dessas ocasiões aconteceu na sexta-feira, 31 de julho, quando representantes da Secretaria de Higiene e Saúde estiveram no auditório Professor Darcy Ribeiro, na Secretaria de Educação e Cultura, conversando com professores e diretores das escolas.

Todos foram orientados a proibir a entrada nas unidades escolares de qualquer pessoa, seja ela aluno, familiar ou funcionários, que apresente sintomas de gripe, como febre, tosse, dores musculares, irritação nos olhos, cansaço, vômito e diarréia. Além disso, os professores tiveram a oportunidade de tirar todas as dúvidas pertinentes ao assunto e os meios de prevenção da Influenza A (H1N1).

PREFEITURA UTILIZA INFORMAÇÕES PARA PREVENIR O CONTÁGIO

Tendo em vista que o conhecimento é a melhor forma de prevenção à Influenza A (H1N1), a Prefeitura tem disponibilizado à população todas as informações sobre os sintomas e cuidados de prevenção ao vírus. Além deste jornal, o munícipe pode encontrar dados atualizados sobre a gripe A no site oficial da Prefeitura (www.itapevi.sp.gov.br).

Encontros com entidades filantrópicas, pais e professores da rede municipal de ensino também vêm acontecendo nos últimos dias, quando outros esclarecimentos são passados pela Secretaria de Higiene e Saúde.

De acordo com a Secretaria, as informações são monitoradas constantemente por uma equipe de profissionais que trabalham em conformidade com os fluxos e orientações do Ministério da Saúde. Novos dados que surjam serão imediatamente divulgados pela Prefeitura.

Informações também podem ser obtidas diretamente na Secretaria de Higiene e Saúde – Vigilância Epidemiológica, sito à rua Padre Manfredo Schubiger, 95 – Jardim Cristianópolis, pelo telefone 4143-8499 ou no e-mail: sec.saude.visa.ve@itapevi.sp.gov.br

DIÁRIO OFICIAL
Prefeitura do Município de Itapevi
Ano I . Nº 30 . Itapevi, 04 de agosto de 2009

O QUE AS GRÁVIDAS E MÃES DE RECÉM NASCIDOS PRECISAM SABER SOBRE GRIPE A (H1N1)

E se eu pegar o novo vírus e estiver grávida?

Não sabemos se o vírus faz com que uma mulher grávida tenha maior chance de ficar doente ou de ter problemas mais graves. Também não sabemos se esse vírus afeta o bebê.

Sabemos que as mulheres grávidas têm maior probabilidade de adoecer do que as outras pessoas, e têm problemas mais sérios com a influenza sazonal. Esses problemas podem incluir trabalho de parto precoce ou pneumonia grave. Não sabemos se esse vírus fará o mesmo, mas ele deve ser visto com muita seriedade.

sxc.hu

Como devo alimentar meu bebê?

A influenza pode ser bem grave nos bebês. Os que são amamentados não ficam tão doentes e não contraem a influenza com tanta frequência quanto os que não o são.

A amamentação protege os bebês. O leite materno repassa a eles anticorpos das mães. Os anticorpos ajudam a combater as infecções.

Se eu estiver doente posso amamentar meu bebê?

O leite materno combate doenças do bebê. Isso é muito importante para os bebês quando o sistema imunológico deles está ainda em crescimento. Não interrompa a amamentação se você estiver doente. Amamente sempre e frequentemente. Limite a administração de fórmulas sempre que puder. Isso vai proteger seu bebê da infecção.

Tome cuidado para não tossir nem espirrar no rosto do bebê, lave suas mãos frequentemente, usando água e sabão.

Seu médico pode pedir que você use uma máscara para evitar transmitir esse novo vírus para seu bebê.

Se você estiver doente a ponto de impedir a amamentação, colha o leite para dar ao bebê.

Posso tomar medicamentos para tratar ou prevenir o Influenza A(H1N1) enquanto estou amamentando?

Sim. As mães podem continuar amamentando enquanto estão em tratamento da influenza.

UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE

P.S. E AMBULATÓRIO AMADOR BUENO
Endereço: Rua Bambina Amirábile Chaluppe, 200 – Amador Bueno
Fone: (11) 4144-2888
UBS Engº Dr. Cardoso
Endereço: Rua Elisabete, 277 – Vl. Dr. Cardoso
Fone: (11) 4141-2812
UBS III COHAB
Endereço: Rua Sebastião Mamede, 205 – Cohab
Fone: (11) 4143-5465
UBS III SANTA RITA
Endereço: Rua Portuguesa, 200 – Vl. Santa Rita
Fone: (11) 4142-1938
UBS III SANTA RITA II
Endereço: Rua Alcides Cotrin, s/n.º – Jd. Santa Rita
Fone: (11) 4143-5462
UBS COHAB II ALTO DA COLINA
Endereço: Rua Luiz Belli, 781 – Alto da Colina
Fone: (11) 4143-6429
UBS IV JARDIM RAINHA
Endereço: Avenida Nove de Julho, 39 – Jardim Rainha
Fone: (11) 4143-5459

PRONTOS SOCORROS

PRONTO SOCORRO MUNICIPAL DE ITAPEVI
Endereço: Michelotti, nº 300 - Cidade Saúde
Fone: (11) 4143-9900
P.S. E AMBULATÓRIO AMADOR BUENO
Endereço: Rua Bambina Amirábile Chaluppe, nº 200 – Amador Bueno
Fone: (11) 4144-2888

PROGRAMA DE SAÚDE DA FAMILIA

PSF PQ. SUBURBANO
Endereço: Rua dos Catarinenses, nº 243
Fone: (11) 4143-6588
PSF JD. VITÁPOLIS
Endereço: Rua Nelson Ferreira da Costa, nº 853
Fone: (11) 4205-4870
PSF JD. ROSEMEIRE
Endereço: Rua Serra da Voturama, nº 9
Fone: (11) 4205-4189
PSF JD. BRIQUET
Endereço: Rua Nelson Ezequiel de Farias, nº 510
Fone: (11) 4205-2861
PSF CHÁCARA STA. CECÍLIA
Endereço: Estrada Velha, nº 155
Fone: (11) 4773-7175
PSF VILA GIÓIA
Endereço: Rua Silvio Nogueira, nº 86
Fone: (11) 4144-3348
PSF AMBUITÁ
Endereço: Rua Emílio Lehmann, nº 71
Fone: (11) 4144-8295

DIÁRIO OFICIAL
Prefeitura do Município de Itapevi

EXPEDIENTE

Diário Oficial do Município de Itapevi, de acordo com o Decreto Municipal nº 4.588 de 14 de janeiro de 2009.
Publicação semanal gratuita, podendo ser retirada em bancas de jornais e repartições públicas.
Tiragem: 10.000 exemplares.

Administração e Redação:
Coordenadoria de Comunicação Social
Rua Joaquim Nunes, 65, Centro
Telefone: 4143-7600
E-mail: imprensa@itapevi.sp.gov.br

Jornalista Responsável: Fabiana Matias (MTb.: 27.688)
Repórter: Marcio Azeredo
Diagramação: Carlos Alexandre dos Santos
Willian de Lima Farias, Rodrigo Fragoso (Conexão Jovem)

Prefeitura Municipal de Itapevi
Prefeita: Dra. Maria Ruth Banholzer
Vice-prefeito: Jaci Tadeu da Silva
Secretários: Edgard José Fiusa, Evangelista Azevedo Limas, Fábio dos Santos Amaral, Jaci Pinheiro da Silva, Jaci Tadeu da Silva, José Américo Pereira Leite, Jurandir Salvarani, Luis Eduardo Geribello Perrone, Odilon Repasch, Roberto Camal Rachid, Ruth Frederico Gianezzi, Sidney Sepulcre e Vicente Martins Bandeira.

Impressão: Gráfica Ipanema (CNPJ 05.803.719/0001-84)
Av. Juscelino Kubitscheck de Oliveira, 199, Salão 1, Distrito Industrial
Votarantim - SP